



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2024

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Kramsach

Kneippanlage

Freiluft-Smovey

Montag, 09.00–10.00 Uhr

10.06. bis 26.08.2024

Länd 84-86 (Nähe Tennisplätze)

Verein: Kneipp-Aktiv-Club

Kramsach/Brixlegg

Kursleitung: Hildegard Flöck

Gemeindewiese

Ausgleichstraining zum Alltag

Donnerstag, 17.00–18.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2024

Länd 22 (Gemeindewiese gegenüber dem Wohn- und Pflegeheim)

Verein: Tennisclub Kramsach

Kursleitung: Ute Eberharter

Volksschule

Ganzkörpertraining

Montag, 19.00–20.00 Uhr

10.06. bis 26.08.2024

Achenrain 40

(Freiplatz neben Volksschule)

Verein: Turnverein Sparkasse Kramsach

Kursleitung: Martha Dorfer

Finanziert von:



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel
über Kultur, Bildung, Sport und Gesundheit



Allgemeiner Sportverband
Österreich



Österreichischer
Behindertensportverband



Special
Olympics
Österreich