



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2025

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Volksspielhaus Kramsach

Fachental 27, 6233 Kramsach
(Freiplatz beim Volksspielhaus)

Ganzkörpertraining

16.06. bis 01.09.2025

Verein: Turnverein Sparkasse Kramsach
Kursleitung: Martha Dorfer

Montag, 19.00–20.00 Uhr

Ganzheitlich Fit – Koordination, Ausdauer & Kraft für Jedermann

18.06. bis 03.09.2025

Verein: Turnverein Sparkasse Kramsach
Kursleitung: Manuela Neunhäuserer

Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr

Finanziert von:



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen



Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Veränderungsstelle
Österreichische Bundesregierung, Bundesrat und Bund

